

Mehr als 34 BIO Tinkturen

Kräutertropfen

erhältlich in 30ml & 100ml

Wichtig:
Alle unsere Kräutertropfen können über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Kur-Empfehlungsrythmus:
mit 2x 100 ml Kräutertropfen

- Einnahme der **ersten** Flasche (4-6 Wochen)
- Eine Woche Einnahmepause
- Einnahme der **zweiten** Flasche (4-6 Wochen)
- Eine Woche Einnahmepause



KAMILLE

Tagesdosis:
2x 20 Tropfen



KORIANDER

Tagesdosis:
2x 20 Tropfen



LÖWENZAHNWURZEL

Tagesdosis:
2x 15 Tropfen



SCHAFGARBE

Tagesdosis:
2x 30 Tropfen



SPITZWEGERIC

Tagesdosis:
2x 30 Tropfen



SÜSSHOLZWURZEL

Tagesdosis:
2x 20 Tropfen



ZISTROSE

Tagesdosis:
2x 20 Tropfen

Unsere Philosophie

Alte Kräfte - neu erwecken

Die vielseitigen Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten heimischer Pflanzen sind mittlerweile nahezu in Vergessenheit geraten. Dadurch geht sehr viel nützliches Wissen verloren, dass sich über Generationen und zum Teil über hunderte von Jahren hinweg entwickelt hat. Wir möchten das Image von altbewährten und heimischen Kräutern entstauben und ihnen einen wohlverdienten Platz in unserer modernen Welt ermöglichen. Ein besonderes Anliegen ist uns hierbei die Verknüpfung von altem Wissen mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Auch bei altbewährten Rezepten lohnt sich ein genauer Blick auf Zusammensetzung, Rezeptur und Wirkungsspektrum. Unsere Produkte unterlaufen daher regelmäßigen Prüfverfahren.



Unser Standpunkt

Naturnähe und Regionalität

Die meisten Menschen greifen regelmäßig auf Produkte zurück, die ohne Rücksicht auf die Natur hergestellt werden und mit unnötig langen Transportwegen verbunden sind. Dabei liegt das Gute eigentlich sehr nahe! In unserer näheren Umgebung gibt es viele erstklassige BIO-Betriebe, die auf den Anbau hochwertiger Kräuter spezialisiert sind. Mit viel Engagement haben wir es geschafft, ein erstklassiges Netzwerk aufzubauen und sind sehr stolz auf unsere LieferantInnen.



Die Vorteile

Das Gute an Kräutertropfen

Über die vielen positiven Aspekte von Kräutertropfen könnte man sehr lange sprechen. Sie sind sehr vielseitig und außerdem leicht anzuwenden. Die Wirkstoffe werden in einem kleinen Fläschchen konzentriert und sind daher jederzeit griffbereit. Ein weiterer Vorteil liegt außerdem in der Authentizität und Transparenz unserer Produkte: man kann ganz genau nachvollziehen, was man zu sich nimmt und wo das Produkt herkommt! Ein bewusster Umgang mit den Dingen, die man konsumiert - insbesondere wenn man sich selbst damit etwas Gutes tun will - ist unserer Ansicht nach ganz besonders wichtig. Wir setzen daher auf BIO-zertifizierte Rohstoffe - denn diese werden regelmäßig und streng kontrolliert.



JETZT AUCH ONLINE BESTELLEN AUF:

www.auwald.at



Auwald® e.U.
Höhenweg 21/2
9201 Krumpendorf am Wörthersee
Österreich/Austria
E-Mail: office@auwald.at
Telefon: 04229 41111

Das Auwald Team

Wie Dadofer *Julia K. Sinner* *Ronald*

Auwald®

DIE REINE KRAFT DER NATUR



BIO
ZERTIFIZIERTER
BETRIEB



Biologisch und hochwertig!

Bei der Einnahme von pflanzlichen Produkten ist es ganz besonders wichtig, dass keine Pestizide oder andere Chemikalien zum Einsatz gekommen sind. Wir verwenden daher ausschließlich hochwertige und bio-zertifizierte Pflanzen.



Hohe Ansprüche an Qualität und Sorgfalt!

Alle unsere Produkte werden in Österreich hergestellt. Die Herkunft unserer Kräuter ist uns sehr wichtig. Die heimische Natur hat unglaublich viel zu bieten und das Gute liegt oft näher als man denkt!



Regional und naturnah!

Wir nehmen unsere Aufgabe sehr ernst und arbeiten nach einem bedeutsamen Grundprinzip: Wir stellen nur Produkte her, die wir auch selbst einnehmen würden! Qualitätskontrolle und Sorgfalt sind für uns daher besonders zentrale Anliegen.

www.auwald.at

Häufige Fragen:

Warum wir als Hersteller keine Angaben zur Wirkungsweise unserer Produkte machen.

Bei unseren Produkten handelt es sich um hochwertige Nahrungsergänzungsmittel. Hierfür gilt die Health Claims Verordnung 1924/2006. Somit geben wir weder Heilversprechen, noch beraten wir Menschen bei gesundheits- und/oder krankheitsbezogenen Fragen. Die einschlägige Beratung zu individuellen Gesundheitsfragen überlassen wir ApothekerInnen und ÄrztInnen.

Wie lange komme ich mit einem 100 ml Fläschchen aus?

Dies hängt grundsätzlich davon ab, ob das Produkt täglich oder bei Bedarf eingenommen wird. Beispiel: Bei einer Dauereinnahme von 30 Tropfen täglich, reicht ein 100ml Fläschchen ungefähr für 2 Monate.

Wie nimmt man Auwald Kräutertropfen am besten ein?

Unsere Kräutertropfen werden entweder pur oder mit etwas Wasser verdünnt eingenommen. Die jeweilige Tageshöchstdosis, sowie die exakte Milligrammanzahl der verwendeten Pflanzenauszüge ist bei jedem Produkt individuell und deshalb auf jedem Etikett vermerkt. Wie bei allen pflanzlichen Produkten empfiehlt sich bei Dauereinnahme eines Produktes nach 6-8 Wochen eine einwöchige Einnahmepause, bevor die Einnahme dann wieder erneut für 6-8 Wochen erfolgen kann.

Warum setzen wir bei unserer Extraktion auf Bio-Alkohol?

Ganz einfach: weil durch die Verwendung von hochwertigem Bio-Alkohol besonders viele Inhaltsstoffe (sekundäre Pflanzenstoffe) optimal aus der Pflanze gelöst werden. Diese werden in einem kleinen Fläschchen konzentriert und sind jederzeit griffbereit. Außerdem werden die Inhaltsstoffe dadurch auf natürliche Weise konserviert. Es müssen also keine zusätzlichen Konservierungsmittel eingesetzt werden und die Tinktur ist dadurch lange haltbar.

Für wen sind Auwald Kräutertinkturen geeignet?

Da wir Nahrungsergänzungsmittel auf alkoholischer Basis herstellen, empfehlen wir unsere Produkte grundsätzlich Erwachsenen. Bei Kindern und Jugendlichen entscheiden die Eltern selbst (hierbei kann die alkoholreduzierende Einnahme-Variante angewendet werden). Auch Haustiere können von pflanzlichen Kräften profitieren. Hierzu können die Kräutertropfen ebenso einfach mit heißem Wasser übergossen werden, um den Alkoholgehalt zu reduzieren.

Bio Tinktur-Mischungen

TINCTURA COMPOSITA

erhältlich in 30ml & 100ml



Tagesdosis:
2x 20 Tropfen

Auwald® Bio „Gelassen Durch den Tag“

Bio-Melisse, Bio-Kamille, Bio-Lavendel, Bio-Süßholzwurzel

Wir leben in hektischen Zeiten. Alltagsstress und Zusatzbelastungen beanspruchen unser Nervensystem und unser psychisches Gleichgewicht laufend. Um die innere Balance und Gelassenheit im Alltag aufrechtzuerhalten bietet die Natur eine Reihe von pflanzlichen Begleitern, die zur inneren Balance beitragen können.

Schlagwörter: Innere Ruhe, Balance, Prüfungsangst, Stress

TIPP: Vor akuten Stresssituationen (z.B. Prüfungen) idealerweise 72 Stunden vorher mit der Einnahme beginnen.



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

Auwald® Bio „Bittertropfen“

Bio-Topinambur, Bio-Enzianwurzel, Bio-Löwenzahnwurzel, Bio-Angelikawurzel

In der heutigen Zeit sind die meisten Bitterstoffe leider aus Gemüse und anderen Lebensmitteln herausgezüchtet worden, obwohl sie eigentlich sehr wertvoll sind. Bitter macht den Körper glücklich, auch wenn man sich an den Geschmack wieder gewöhnen muss. Wenn man häufiger auf Zucker verzichtet und Bitterstoffe wieder in sein Leben integriert, verliert man schrittweise das Verlangen nach Süßem, was somit den Schritt zu einer gesunden Lebensweise um einiges erleichtert.

Schlagwörter: Heißhunger, Ernährungsumstellung

TIPP: Möglichst unverdünnt einnehmen.



Tagesdosis:
30 Tropfen am frühen Abend

Auwald® Bio „Betthupferl“

Bio-Melisse, Bio-Hopfen, Bio-Baldrianwurzel, Bio-Lavendel

Es gibt eine ganze Reihe von Gründen, warum es uns oft schwerfällt, abends ein- oder durchzuschlafen. Klassisch tragen etwa zu schweres Essen, oder zu späte sportliche Betätigung dazu bei, dass der Körper abends hart arbeiten muss, und daher nicht zur Ruhe kommen kann. Sehr häufig sind es aber nicht nur rein körperliche Ursachen, die hierbei eine Rolle spielen. Der Stress, dem wir täglich ausgesetzt sind, trägt gemeinsam mit Sorgen und unterschiedlichsten Zusatzbelastungen dazu bei, dass es dem Körper und Geist erschwert wird, abends loszulassen und sich vollständig zu entspannen.

Schlagwörter: Nachtruhe, Einschlafen, Durchschlafen

TIPP: Kurz vor dem zu Bett gehen 30 Tropfen einnehmen



Tagesdosis:
2x 20 Tropfen

Auwald® Bio „Nach der Mahlzeit“

Bio-Löwenzahnwurzel, Bio-Schafgarbe, Bio-Blutwurz, Bio-Melisse, Bio-Ingwer, Bio-Kurkuma, Bio-Pfeffer

Wer kennt es nicht: nach deftigem Essen lässt man sich gerne dazu verleiten sich auszuruhen oder hinzulegen, obwohl ein ausgedehnter Verdauungsspaziergang eigentlich effektiver wäre. Auch die Natur hat einige pflanzliche Helferlein parat, die dabei unterstützen können, dem sogenannten „Futterkoma“ zu entkommen.

Schlagwörter: „Futterkoma“, Schweres Essen

TIPP: Am besten immer in der Tasche dabei haben und auch mal den Freund*innen anbieten.

Auwald® Bio „Gutes Bauchgefühl“

Bio-Schafgarbe, Bio-Angelikawurzel, Bio-Kamille, Bio-Fenchel, Bio-Mariendistel, Bio-Melisse, Bio-Pfefferminze, Bio-Süßholzwurzel

Ein gutes Bauchgefühl ist in allen Lebenslagen essenziell. Diese ausgewählte Kräutermischung bringt Ruhe in den Bauch, entlastet und sorgt für ein gutes Bauchgefühl.

Schlagwörter: Ruhe im Bauch, Gutes Bauchgefühl



Tagesdosis:
3x 20 Tropfen



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

Auwald® Bio „Reine Frauensache“

Bio-Mädesüßkraut, Bio-Rotklee, Bio-Schafgarbe

Schlagwörter: Zyklus, Menstruation



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

Auwald® Bio „Ab durch die Mitte“

Bio-Rotklee, Bio-Schafgarbe, Bio-Frauenmantel, Bio-Melisse, Bio-Salbei

Schlagwörter: Wechseljahre



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

Auwald® Bio „Ingwer & Kurkuma“

Den Körper natürlich unterstützen!

Ingwer und Kurkuma sind zwei echte Super-Knollen, die sich in Kombination perfekt ergänzen. Besonders in der kalten Jahreszeit oder in stressigen Lebensphasen kann der Körper eine natürliche Unterstützung sehr gut gebrauchen! Das in unseren Auwald Ingwer & Kurkuma Tropfen enthaltene Vitamin C:

- trägt zu einer normalen Funktion des IMMUNSYSTEMS bei.
- trägt zur VERRINGERUNG von MÜDIGKEIT und ERMÜDUNG bei,
- erhöht die EISENAUFNAHME

Auwald® Bio „Frühjahrskur“

Bio-Mariendistel, Bio-Giersch, Bio-Löwenzahnwurzel, Bio-Brennnesselwurzel

Zumindest einmal im Jahr sollte man seinen Körper richtig verwöhnen und von Altlasten befreien. Frühjahrskuren werden gerne genutzt um den Körper wieder in Balance zu bringen und neue Energie zu tanken. Zur natürlichen und sanften Unterstützung dieser Prozesse gibt es tolle Pflanzen, deren Wirkstoffe wir in unseren "Frühjahrskur" Kräutertropfen extrahiert haben.

Schlagwörter: Frühjahrskur, Altlasten loswerden, Energie tanken

KUR TIPP: Es empfiehlt sich eine Kur über 4-6 Wochen



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

Auwald® Bio „Fenchel & Anis“

Das bekannte Power-Duo ist ein wahrer Besänftiger der Winde und sorgt für ein wohlige Bauchgefühl.

Schlagwörter: Winde adieu



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

Auwald® Bio „Kren & Kapuzinerkresse“

Kapuzinerkresse und Meerrettich/Kren sind uns vor allem als Zierpflanze bzw. als würzig-scharfe Beilage im Salat oder zu Fleisch- und Fischgerichten bekannt. Verantwortlich für die Schärfe sind die enthaltenen Senföle. Aber nicht nur wegen ihres leckeren Geschmacks werden Kapuzinerkresse und Meerrettich seit Jahrhunderten traditionell in Klostergärten angebaut, sondern auch wegen ihrer bemerkenswerten, positiven Eigenschaften. Die perfekten Abwehrspieler in der nass-kalten Jahreszeit.

TIPP:

Der Abwehrspieler in der kalten Jahreszeit



Tagesdosis:
2x 20 Tropfen

ACKERSCHACHTELHALM



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

BALDRIAN



Tagesdosis:
2x 15 Tropfen

BEIFUSS



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

BLUTWURZ



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

BRENNNESSELWURZEL



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

FRAUENMANTEL



Tagesdosis:
2x 20 Tropfen

GIERSCH



Tagesdosis:
2x 30 Tropfen

GOLDRUTE

AUWALD TIPP:

Versuchen Sie dieses besondere Kräutelerlebnis:

Ideal wenn man den Alkoholgehalt reduzieren möchte (z.B. für Kinder, Haustiere etc.) oder einfach als schneller kleiner Kräuterkick für zwischendurch.

1. Die Tagesdosis (siehe Etikett) mit 70ml heißem Wasser übergießen

2. Leicht abkühlen lassen. Trinkheiß in Ruhe genießen!

Mit allen Auwald Tinkturen möglich!



Speziell für die Frau

weitere Tinkturen auf der Rückseite